

## VISUALIZACIÓN A DEMANDA

Haga clic aquí



Curso gratuito de CE (educación continua). Presentación archivada.

## Asesoramiento para padres sobre alimentación complementaria y prevención de alergias alimentarias



**Ruchi S. Gupta, MD, MPH**

Universidad del Noroeste  
Facultad de Medicina Feinberg



**Olga Kagan, PHD, RN**

Universidad Municipal de Nueva York  
Facultad de Estudios Profesionales



**Raquel Durban, MS, RD, LDN**

Centro de Asma y Alergias de Carolina

La alimentación complementaria puede ser un período estresante para quienes cuidan de bebés, ya que hay información confusa y, a menudo, contradictoria sobre las mejores prácticas. Esta capacitación comienza con una descripción general de las recomendaciones actuales para la alimentación complementaria antes de centrarse en la introducción temprana de alérgenos entre los 4 y 6 meses de edad. Los datos que respaldan la introducción temprana de alérgenos se revisan con las prácticas y recomendaciones actuales del mundo real para mejorar la absorción. Con la utilización de un enfoque basado en casos, este distinguido equipo interprofesional revisa inquietudes comunes relacionadas con la introducción temprana y las mejores prácticas para abordar estas inquietudes con confianza.



En apoyo a la mejora de la atención al paciente, el Annenberg Center for Health Sciences at Eisenhower (Annenberg Center) está acreditado conjuntamente por el Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME, Consejo de Acreditación para la Educación Médica Continua), el Accreditation Council for Pharmacy Education (ACPE, Consejo de Acreditación para la Educación Farmacéutica) y el American Nurses Credentialing Center (ANCC, Centro Estadounidense de Acreditación en Enfermería), para brindar educación continua al equipo de salud.

El Annenberg Center designa esta actividad para un máximo de 1.0 AMA PRA Category 1 Credit™. Los médicos solo deben reclamar el crédito proporcional a la magnitud de su participación en la actividad.

El Annenberg Center designa esta actividad para un máximo de 1.0 hora de contacto del American Nurses Credentialing Center (ANCC, Centro Estadounidense de Acreditación en Enfermería).

Patrocinado por



**ANNENBERG CENTER FOR HEALTH SCIENCES**  
AT EISENHOWER

Imparting knowledge. Improving patient care.

El proveedor está aprobado por el California Board of Registered Nursing (Consejo de Enfermería de California), proveedor n.º 13664, para 1.0 hora de contacto. Para recibir crédito por horas de contacto de educación fuera del estado de California, consulte con el consejo de enfermería de su estado en relación con la reciprocidad.

Los dietistas registrados (RD) y los técnicos dietistas registrados (DTR) recibirán 1.0 unidad de educación profesional continua (CPEU) por finalizar este programa/material. Los RD y los DTR deben seleccionar el tipo de actividad 102 en los registros de actividad del Portafolio de Desarrollo Profesional (PDP).

Esta actividad fue planificada por y para el equipo de atención médica, y los estudiantes recibirán 1.0 crédito de Educación Continua Interprofesional (IPCE) por aprendizaje y cambio.

### Objetivos de aprendizaje

Al participar en este curso, usted logrará lo siguiente:

- Comprender las recomendaciones actuales para la introducción de alimentos complementarios durante la infancia
- Prevenir al máximo las alergias alimentarias al implementar las últimas directrices para la alimentación con alérgenos alimentarios frecuentes
- Proporcionar a padres y cuidadores consejos claros para la introducción de alimentos complementarios y la prevención de alergias alimentarias

con el respaldo de una subvención educativa de  
**Mead Johnson Nutrition**